



# Boxing-Fitness

## Schlagkräftiges Workout

Neuer  
Kurs!

- Für Einsteiger und Fortgeschrittene
- Mit Übungen aus Boxing, Kick-Boxing, Crossfit und Functional Training
- Kein Kontakt-/Kampfsport
- Qualifizierter Trainer



### Was?

6 Kurseinheiten à 60 Min. in 6 Wochen

### Wann?

Donnerstags von 18 – 19 Uhr, Termine:  
10.11, 17.11., 24.11., 01.12., 08.12., 15.12.

### Wo?

GS Entenfang, Entenfangweg 19,  
30419 Hannover

### Wieviel?

Gesamt: **50 €** (für Vereinsmitglieder kostenlos)

Anmeldungen unter

0174 / 207 64 16 (Dani) oder  
fitness@tusmecklenheide.de

mit  
**Bilal**



Unterstützt von:

Weitere Infos unter:  
[www.tusmecklenheide.de](http://www.tusmecklenheide.de)

