

Corona-Trainingskonzept

TuS Mecklenheide



8 x 2 Personen

- 8x2 Personen
Je 21,75m * 21,75m

- Nur der B Platz wird
Betreten

- An- Abreisekonzept
Und Vorgaben werden
eingehalten

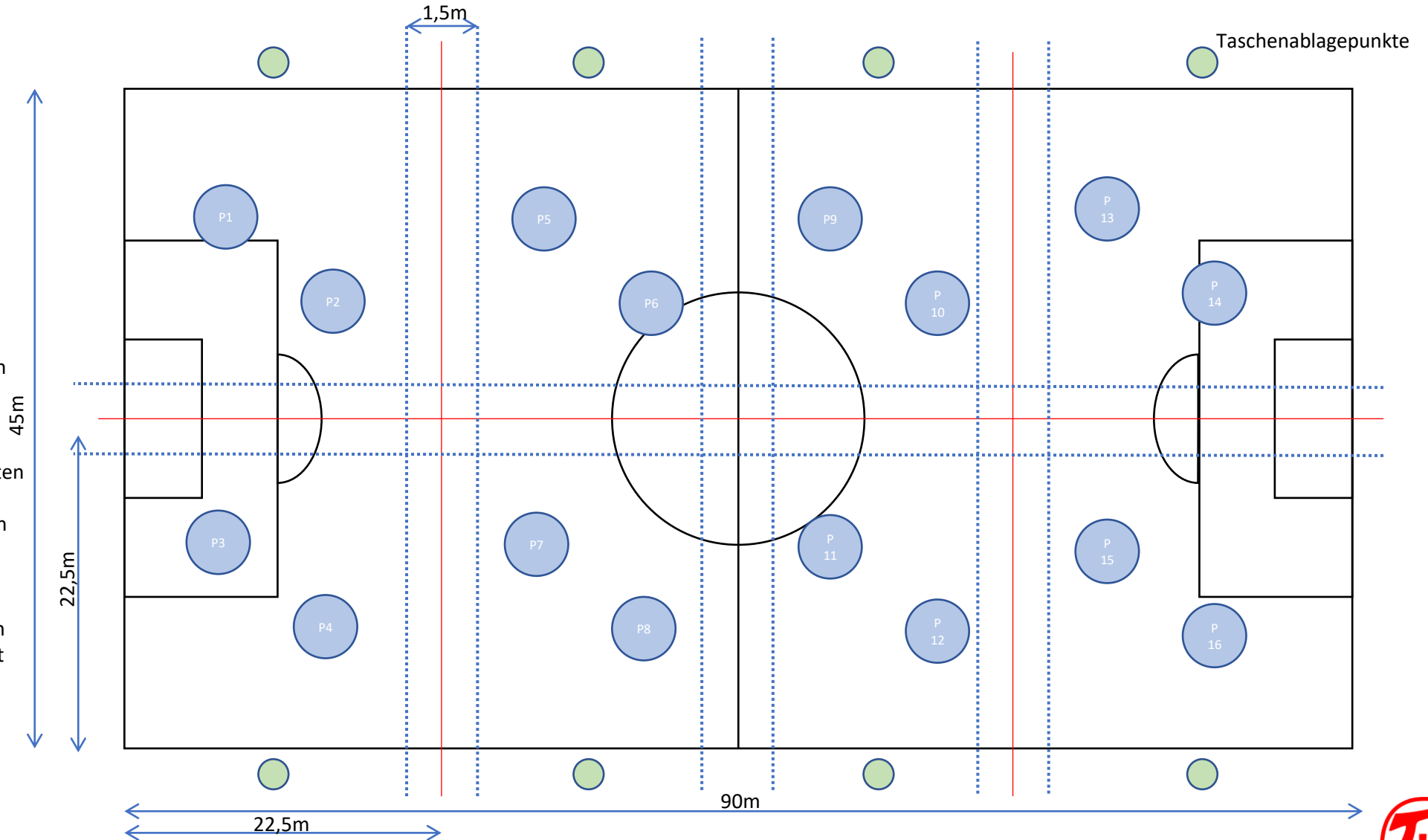
- Taschen werden an den
markierten Ablagepunkten
Abgestellt

- Das Betreten anderer
Übungsbereiche ist verboten

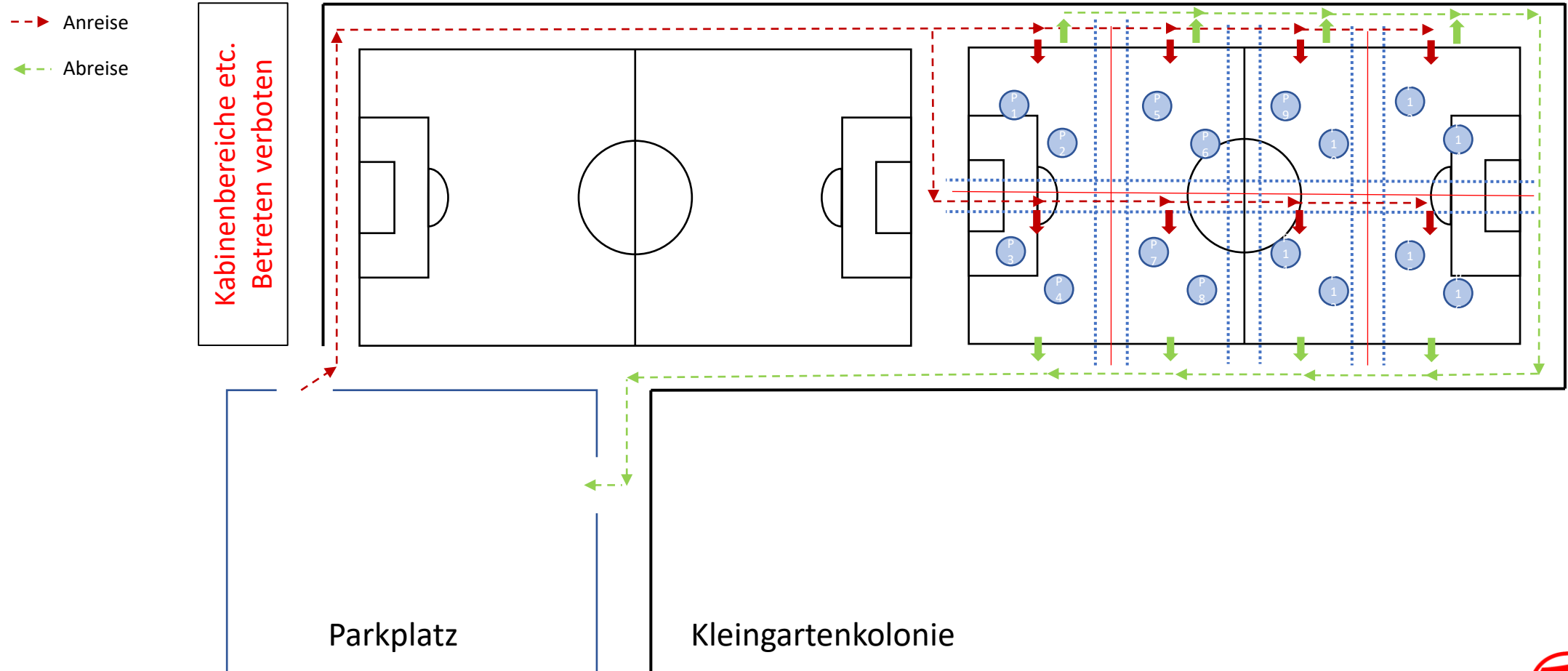
- Die Übungspartner bleiben
während des ganzen
Trainings die selben

- Bälle werden vor und nach
jedem Training desinfiziert

- Außer Toren und Hütchen
werden keine Geräte
verwendet



An- Abreise



Auflagen

- Inzidenzwert wird kontrolliert (über 100, unter 100, unter 35)
NFV Vorgaben werden eingehalten (siehe nächste Folie)
- Alle Spieler tragen sich in eine Liste mit Datum und Uhrzeit „von bis“ ein
- 8x2 Personen Je 21,75m * 21,75m (ggf. kontaktlos)
- Die Trainingszonen werden mit Hütchen „abgesteckt“
- Nur der B Platz wird Betreten
- An- Abreisekonzept und Vorgaben werden eingehalten
- Taschen werden an den markierten Ablagepunkten abgestellt
- Das Betreten anderer Übungsbereiche ist verboten
- Die Übungspartner bleiben während des ganzen Trainings die selben
- Bälle werden vor und nach jedem Training desinfiziert (Jedes Paar erledigt dies selbst)
(Flächendesinfektionsmittel in Sprühflaschen und Küchenrolle)
- Außer Toren und Hütchen werden keine Geräte verwendet
- Das Betreten der sanitären Anlagen sowie des Gastronomiebereiches ist verboten
- Jeder Spieler hat nach dem Training das Trainingsgelände zu verlassen

Inzidenz-Übersicht

Wie darf bei welcher Inzidenz trainiert werden?



Inzidenz unter 35

Fußball unter freiem Himmel im Verein möglich unter folgenden Voraussetzungen:

- **Bis einschließlich 14 Jahre:** Gruppen bis zu **20 Kindern** (mit Kontakten), dazu maximal **2 Trainer*innen**
- **Ab 15 Jahre:** Training mit max. **10 Personen aus 3 verschiedenen Haushalten** (mit Kontakt).
Voraussetzung: Kommune vor Ort hat ausdrücklich die **"10-aus-3-Regel"** zugelassen.

Inzidenz unter 100

Fußball unter freiem Himmel im Verein möglich unter folgenden Voraussetzungen:

- **Bis einschließlich 14 Jahre:** Gruppen bis zu **20 Kindern** (mit Kontakten), dazu maximal **2 Trainer*innen**
- **Ab 15 Jahre:** Training mit **Personen des eigenen Haushaltes und höchstens zwei Personen eines anderen Haushaltes** (mit Kontakt)

Inzidenz über 100

Notbremse:

- **Individualsport (kontaktlos) allein, zu zweit oder mit den Angehörigen des eigenen Hausstands.**
- **Kinder bis einschließlich 13 Jahre:** **kontaktloses** Training unter freiem Himmel in Gruppen von maximal **5 Kindern**, **Trainer brauchen ein aktuelles negatives Corona-Testergebnis** (nicht älter als 24 Stunden vor Sportausübung; **Selbsttest**, welcher durch Vereinsvorstand bestätigt und dokumentiert wird, ist ausreichend).

Weitere Informationen vom Land Niedersachsen gibt es hier:

https://www.niedersachsen.de/Coronavirus/antworten_auf_haufig_gestellte_fragen_faq/antworten-auf-haufig-gestellte-fragen-rund-ums-sporttreiben-188025.html

Stand: 29. April 2021